



Согласовано

*Заведующей ШКОЛ Детской с/д-ц  
Дурашова А.С.*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Утверждаю: ООО Алко



*Ковалева А.В.*

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 Чай с сахаром, фруктовый сок, печенье, йогурт, масло, творог	150	6,4	4,6	23,4	ТТК №104	2011	
		180/10	0,1	0	9,8	392		
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6			
		380	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0		2011	
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7		2011	
		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
		130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
		150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		480	14,8	20,4	76,6	509,8		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	2011
		120	2,4	3,3	19	118,7	125	
		180/107	0,2	0	10	41,7	393	
		50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за Уплотненный полдник		20	1,5	2,0	14,9	83,4		
Итого за день:		437	14,4	13,8	71,1	434,9		
Всего за день:		40,4	41,0	238,2	1 414,4			
Ответственное лицо								